

Alpamayo Circuit

Peru

Alpamayo Circuit -reitti kulkee Huascaranan kansallispuistossa, jylhässä Cordillera Blancan vuoristossa. Se on maisemiltaan yksi Andien vuoriston vaikuttavimmista vaellusreiteistä. Korkeat solat ja ohut ilmanala tekevät vaelluksesta haastavan. Totutteleminen ohueen ilmanalaan tehdessä päivävaelluksia Huarazista käsin ympäröiville vuorille, samalla tutustuen alueen esi-inkakulttuureihin ja pieniin intiaanikyliin. Varsinainen vaellus kiertää Novado Alpamayon (5947m) massiivin 11 päivässä, ylittäen kahdeksan korkeaa vaellussolaa. Lukemattomat pienet turkoosinsiniset jäätikköjärvet, mahtavat vuoristonäkymät ja pienet ketsua-intiaanikylät tekevät vaelluksesta ikimuistoisen.

Alpamayo Circuit sopii kaikille hyvän peruskunnon omaaville. Vaelluksella kannattaa vain päiväreppusi, loput tavarasi kulkevat muulien selässä. Limassa ja Huarazissa majoitutaan hotelliin, vaellusreitillä yövytään kahden hengen vaellusteltoissa.

Varaa matka:

www.aventura.fi/varaus_outdoor_alpamayo_circuit.htm



25.06. - 12.07.2011
perillä 16 yötä, lentoihin 17 yötä,
13 vaelluspäivää



- 1. päivä** | Lennot Helsinki - Lima
- 2. päivä** | Huaraz (3100m)
- 3. päivä** | Wilcahuaini, Huaraz
- 4. päivä** | Laguna Churup (4600 m)
- 5. päivä** | Ichic Cocha
- 6. päivä** | Taullipampa (4200m)
- 7. päivä** | Taullipampa
- 8. päivä** | Guebrada Huaripampa (4400m)
- 9. päivä** | Tuctubamba (3800m)
- 10. päivä** | Jancapampa (3500m)
- 11. päivä** | Tayapampa (4120m)
- 12. päivä** | Laguna Jancarurish (4240m)
- 13. päivä** | Alpamayo Base Camp
- 14. päivä** | Laguna Cullicocha (4630m)
- 15. päivä** | Huaraz
- 16. päivä** | Lima
- 17. - 18. päivä** | Lennot Lima - Helsinki



Aamiainen x 15
lounas x 11
illallinen x 10



Kaukolennot KLM

Helsinki (06.15) - Amsterdam (07.50)
Amsterdam (10.20) - Lima (16.15)
Lima (18.15) - Amsterdam (13.45+1)
Amsterdam (20.25) - Helsinki (23.50)



3 290 €, 1 hh-lisä 250 €



Matkan erityispiirteitä:

- Cordillera Blancan kuvankaunis vuoristo lukemattomine huippuineen
- Mielenkiintoiset ketsua-intiaanikylät ja niiden kulttuuri
- Erittäin ystävälliset ja vieraanvaraiset perulaiset
- Monipuolinen vaellusosuus
- Alpamayo Circuitilla ei paljon muita vaeltajia
- Vaelluksella käytössä muulit, jotka kantavat kaikki varusteet
- Asiantuntevat paikallisoppaat
- Kokenut suomalainen matkanjohtaja
- Liman mielenkiintoiset kohteet vaelluksen jälkeen.

Matkalla huomioitavaa:

- Kahdeksan korkeaa vaellussolaa ja ohut ilmanala tekevät vaelluksesta fyysisesti erittäin raskaan.

HUOM!

Varaamme oikeuden matkaohjelman muutoksiin.

Päiväohjelma

1. päivä | Lennot Helsinki - Lima

*Hotel Casa Andina San Antonio 3** | E
Limassa illalla. Majoittumisen jälkeen nostamme tervetuloalajat.

2. päivä | Huaraz 3100 m

*Hotel Andino 3** | A
Siirrymme Pan American valtatieä pohjoiseen ja nousemme serpentiinitietä ylös Andien vuoristoon. Lumihuippuiset vuoret näyttävät meille ensimmäistä kertaa. Illaksi saavumme Huaraziin (3 100m).

3. päivä | Wilcahuaini, Huaraz

*Hotel Andino 3** | A
Akklimatisointipäivä. Totutteleme korkeaan ilmanalaan, vierailemalla Wilcahuainin wari-raunioilla. Palaamme vaeltaen alas Huarazin kaupunkiin lounaalle. Iltapäivä vapaata aikaa.

4. päivä | Laguna Churruup 4600 m , Huaraz

*Hotel Andino 3** | A
Teemme kokopäivän akklimatisointivaelluksen Laguna Churruup järvelle 4 600 m.

5. päivä | Ichic Cocha

Telttamajoitus | A, L, I
Siirrymme pitkin vuoristoteitä Cashapampaan, josta vaellusosuutemme alkaa. Nousemme kapeaa Santa Cruzin laaksoa ylöspäin. Laakso levenee ylös noustessa ja lumihuiput tulevat näkyviin. Vaellusta 5-6 h.

6. päivä | Taullipampa 4200 m

Telttamajoitus | A, L, I
Nousteessamme laaksoa ylöspäin alkavat Alpamayon, Quitarajun ja Taullirajun lumihuiput ja vaikuttavat seinämät hallita maisemaa. Leiriydymme 4200 metrin korkeuteen Taullipampaan. Vaellusta 5 h.

7. päivä | Taullipampa 4200 m

Telttamajoitus | A, L, I
Akklimatisointipäivä Taullipamassa. Teemme päiväretken sivulaaksoon, josta avautuu näkymä maailman kauneimmaksi vuoreksi mainitulle Alpamayon pyramidimaiselle huipulle. Ilta leirissä 4 200 m.

8. päivä | Guebrada Huaripampa 4400m

Telttamajoitus | A, L, I
Ylitämme päivän aikana Punta Unionin solan. Reitti nousee jyrkästi solan päälle, josta avautuu huikeat näköalat Cordillera Blancan huippujen ylle. Laskeudumme alas jyrkästi Laguna Piramidien rantaan 4 400 m, jonne leiriydymme. Vaellusta 4 h.

9. päivä | Tuctubamba 3800 m

Telttamajoitus | A, L, I
Erkanemme Santa Cruz reitiltä pohjoiseen. Nousemme jyrkästi ylös Alto de Pucaraju solaan 4 640 m. Laskeudumme ohitse kauniin Huecrucochan järven ja majoitumme Tuctubamban-laaksoon 3 800 m korkeuteen. Vaellusta 6 h.

10. päivä | Jancapampa 3500 m

Telttamajoitus | A, L, I
Reitti nousee tasaisesti ylös Tupatupan solaa 4 360 m, mistä avautuu upeat maisemat Taullirajun jäätiköille. Laskeudumme Jancapampan suureen laaksoon 3 500 m, jossa useita pieniä ketsua-intiaaniyhteisöjä. Vaellusta 7 h.

11. päivä | Tayapampa 4120 m

Telttamajoitus | A, L, I
Pitkä ja kaunis nousu ylös tuuliselle Yanaconin solalle 4 610 m. Sola on yksi vaelluksen parhaista paikoista nähdä Andien kondoreja. Leiriytyminen Tayapampan laaksoon 4 120 m. Vaellusta 7 h.

12. päivä | Laguna Jancarurish 4240 m

Telttamajoitus | A, L, I
Upeat maisemat Alpamayolle ja Quitarajulle jatkuvat aina Gara Gara - solalle saakka 4 830 m. Laskeudumme Jancarurishjärven rantaan 4 240 metriin, jonne leiriydymme seuraaviksi kahdeksi yöksi. Vaellusta 7 h.

13. päivä | Alpamayo Base Camp, Laguna Jancarurish

Telttamajoitus | A, L, I
Lepopäivä leirissä. Halukkaat voivat kiivetä oppaan johdolla Alpamayon pohjoiseen perusleiriin.

14. päivä | Laguna Cullicocha 4630 m

Telttamajoitus | A, L, I
vaellusreittimme seurailee jokivartta ohi Ruinapampan, jonka jälkeen polku nousee jyrkästi Los Cedross Solalle 4 740 m. Ylitettyämme päivän toisen solan Osorurin 4 860 m, laskeudumme Cullicocha-järven rantaan 4 630 m. Vaellusta 7 h.

15. päivä | Huaraz

*Hotel Andino 3** | A, L
Elämä on yhtä alamäkeä. Jyrkkä ja pölyinen laskeutuminen alas Hualcayan kylään, jossa ajoneuvomme odottavat. Siirrymme maitse Huarazin kaupunkiin ansaittuun kuumaan suihkuun. Vaellusta 3h.

16. päivä | Lima

*Hotel Casa Andina San Antonio 3** | A
Jätämme hyvästit lumihuippuisille vuorille ja pienille intiaanikylille. Laskeudumme serpentiinitietä alas Tyynenmeren kuivalle rannikolle, josta jatkamme pitkin Pan American High Way:tä Limaan.

17.-18. päivä | Lennot Lima-Helsinki | A

Aamupäivällä vielä omaa aikaa Limassa. Lounaan jälkeen vuorossa pieni opastettu kaupunkikierrros, jonka jälkeen siirtyminen lentokentälle.

Ateriakoodit:

A = aamiainen
L = lounas
I = illallinen
E = ei aterioita

Kohdetietoa Perusta

Pinta-ala
1 285 215 km



Asukasluku
noin 27 milj.

Pääkaupunki
Lima

Väestö
32% mestitsejä, 54% intiaaneja,
12% syntyperältään
espanjalaisia

Kieli
espanja, quechua, aymara

Päätuotteet
sellu, paperi, kala, teräs,
kemikaalit, öljy, mineraalit

Hallitusmuoto
tasavalta

Jo 4000 vuotta sitten Perun alueella eli useita kehittyneitä intiaaniheimoja, joista syntyi 1200-luvulla koko läntistä mannerta hallinnut inkakulttuuri. Peru oli aikoinaan Inkojen mahtava imperiumi, joka jätti jälkimaailmalle useita mysteereitä kuten Machu Picchun raunioituneen kaupungin. Peru on Etelä-Amerikan kolmanneksi suurin maa, suurin piirtein kaksi kertaa Ranskan kokoinen. Espanjalaisten maihinnousun jälkeen 1500-luvulla monet intiaanit ja espanjalaiset menivät naimisiin. Heidän mestitseiksi kutsutut jälkeläisenä muodostavat lähes puolet Perun väestöstä.

Heitäkin suurempi etninen ryhmä on edelleen intiaanit ja vielä tänä päivänä intiaanikulttuuri elää vahvana Perussa, jossa nämä alkuperäiskansojen jälkeläiset puhuvat edelleen esi-isänsä kieliä quechuaa ja aymaraa.

LIMA
Kaupunki on perustettu vuonna 1535 ja sen alkuperäinen nimi oli Kuninkaiden kaupunki. Kaupunkiin perustettiin yliopisto vuonna 1551 ja siitä tuli koko mantereen tärkein ja rikkain kaupunki kolonialismin alkuajoina. Voimakas maanjäristys kuitenkin tuhosi lähes koko kaupungin vuonna 1746 ja tästä alkoi kaupungin alamäki. Nykyään Lima on Perun pääkaupunki, jossa asuu lähes kolmannes koko maan asukkaista. Kaupunki on ylikansoitettu, saasteinen sekä meluisa. Ihmiset ovat kuitenkin, kuten muuallakin Perussa, erittäin ystävällisiä, iloisia sekä vieraanvaraisia.

Lima sijaitsee Perun karulla rannikolla ja tämä sijainti aiheuttaa kaupungille epämiellyttävät ilmasto- ja ympäristöolosuhteet. Huhtikuusta joulukuuhun kaupunki on vahvan sumun peitossa. Lyhyt kesäaika joulukuusta huhtikuuhun ei juurikaan paranna tilannetta, sillä vaikka aurinko pääsee murtautumaan sumun läpi, saasteista paksua ilmaa on kuitenkin vaikeaa hengittää.

HUARAZ
Huarazin kaupunki sijaitsee Cordillera Negran ja Cordillera Blanca -vuoristoiden välissä, Rio Santan laaksossa. Kaupunki tuhoutui lähes täysin 1970-luvun maanjäristyksessä ja on rakennettu uudelleen sen jälkeen. Kaupunki on Perun tärkein vaellus- ja kiipeilykeskus. Kaupunkia ympäröivillä vuorilla on runsaasti 5000 ja 6000 metriä korkeita huippuja, jäätikköjärväitä, kuumia lähteitä sekä historiallisia inkaraunioita. Ympäröivillä vuorilla on runsaasti pieniä vuoristokyläitä, jonne pääsee vain jalan tai muullilla.

Huarazin kansallispuisto
Kansallispuisto sijaitsee Cordillera Blanca -vuoristossa. Cordillera Blanca on 20 kilometriä leveä ja 180 kilometriä pitkä vuoristo. Sen korkein huippu Huascarán 6 768 m on korkein tropiikissa sijaitseva vuori. Perulainen kuuluisa vuoristo-kiipeilijä Cesar Morales Arnao ehdotti alueen suojelua jo vuonna 1960-luvulla. Puisto perustettiin vuonna 1975 suojelemaan alueen luontoa, sekä kulttuuria. Puisto kattaa 3400 neliökilometriä ja se sijaitsee kokonaan yli 4000 m korkeudessa.

Yleistä tietoa Perusta ja maassa matkustamisesta

Vakuutus
Jokaisella matkalle osallistuvalla tulee olla voimassa oleva matkavakuutus, joka kattaa sairastapauksessa tai muussa vastaavassa tilanteessa evakuoinnin ja terveydenhoitokulut yli 3000 metrin korkeudessa liikuttaessa. Huom. Joidenkin vakuutusyhtiöiden tarjoamat vakuutukset eivät korvaa vahinkoja yli 3000 metrin korkeudessa, joten tarkista asia vakuutusyhtiöstäsi. Vakuutuksesta tulee esittää kopio matkanjohtajalle. Matkavakuutuksen saat helposti meiltä. Ota yhteys toimistoomme.

Matkan maksaminen
Matkan varausmaksu erääntyy 7 päivää matkavarauksen teosta. Loppusumma erääntyy 35 päivää ennen matkan alkua. Voitte maksaa matkan myös luottokortilla Aventuran toimistossa. Hyväksymme yleisimmät luottokortit. 1.5.2010 voimaan tulleen maksupäätelain mukaisesti, veloitamme näistä maksuista luottokorttiyhtiön määräämän prosentiosuuden maksun loppusummasta. Lisätietoja saatte Aventurasta sekä luottokorttiyhtiöltänne.

Viisumit
Suomalaiset eivät tarvitse viisumia Peruun, vaan voimassa oleva passi ja turistikortti riittää. Turistikortti on maksuton ja se jaetaan maahan tultaessa. Turistikortti on kaksiosainen, joista toinen osa luovutetaan maahan saavuttaessa ja toinen puoli luovutetaan maasta poistuttaessa. Turistikortin puolikas tulee säilyttää huolellisesti lentolippujen ja passin kanssa koko matkan ajan. Passin

Yleistä tietoa Perusta ja maassa matkustamisesta

tulee olla voimassa 6 kk maahan saapumisesta.

Valuutta

Perun rahayksikkö on Perun uusi sol (peru nuevo sol, PEN). Perun valuuttaa ei voi vaihtaa suomalaisissa pankeissa. Varaa mukaasi euroja, pieniä (10,20) sekä suuria (50,100) seteleitä. Matkasekkejä emme suosittele, sillä niiden vaihtokurssin arvo on hyvin alhainen. Tarkista päivän kurssi www.xe.com

Luotto- ja Electronkorteilla saa rahaa pankkiautomaateista paikallisvaluuttana sekä dollareina. Automaatteja on kaikilla paikkakunnilla matkan aikana. Luottokortin käytöstä veloitetaan yleisesti 8 %-komissio, joka lisätään laskuun. Pieniä (5,10) dollarin seteleitä on hyvä olla mukana maahan saapuessa.

Maastapoistumismaksu

Perun maastapoistumismaksu on noin 35 USD ja sen voi maksaa joko nuevo soleilla tai US-dollareilla. Maastapoistumismaksu maksetaan henkilökohtaisesti maasta poistuttaessa käteisellä.

Turvallisuus

Pysyttelemme matkamme aikana turvallisilla alueilla, mutta Limassa taskuvarkaudet ovat mahdollisia ja yöaikaan liikkuminen tietyillä alueilla voi olla turvatonta. Yleinen varovaisuus maalaisjärjen puitteissa on kuitenkin koko matkan aikana suotavaa.

Rokotukset

Rokotuksia ei Peruun varsinaisesti vaadita, mutta A-hepatiittirokotusta suositellaan. Tarkistathan rokotusvaatimukset terveyskeskuksesta tai matkailuklinikan rokotusneuvonnasta www.medicity.fi

Sähkövirta

Sähkövirta on Perussa 220V.

Aikaero Suomeen

Peru -7 h. GMT -5 h.

Matkapuhelimet

Tarkista puhelimesi toimivuus operaattoriltasi.

Ilmasto

Perun ilmasto käsittää kaksi kautta, kuivan ja sateisen. Ilmasto kuitenkin vaihtelee suuresti maantieteellisestä alueesta riippuen. Karu rannikko on hyvin kuivaa aluetta. Andeilla Huarazin alueella ilmasto on otollisinta vaeltamiseen kesä-elokuussa. Päivälämpötila Hurazin alueella on n. +18 astetta. Vaeluksen aikana teltoissa majoituessamme yölämpötila saattaa laskea jopa nolleen. Suosittelemme riittävän lämpimän makuupussin matkaan ottamista.

Mitä vaeltaminen on?

Vaeltaminen on kävelyä omassa tahdissa paikallisten käyttämiä leveitä polkuja pitkin. Vaelluksen aikana sinulla on mahdollisuus tutustua vuoristokyljen ja niiden asukkaiden elämään, joka on muuttunut vain hyvin vähän vuosisatojen saatossa. Vaelluksella pääset nauttimaan raikkaasta vuoristoilmasta, ihaillemaan

Andien majesteettisia lumihuippuja sekä rauhoittumaan arjen rutiineista vuoristoluonnon keskelle.

Normaali vaelluspäivä

Päivä alkaa noin seitsemän aikaan aamiaisella. Makuupussit ja kantamukset tulee pakata ennen aamiaista. Kahdeksaan mennessä aamiainen on nautittu ja olemme lähteneet liikkeelle. Aamulla ja aamupäivällä on miellyttävämpää vaeltaa kuin kuumassa auringonpaisteessa iltapäivällä. Kevyt lounas nautitaan aamupäivällä. Iltapäivän vaellusosuus on lyhyempi kuin aamupäivän, kestäen noin 2-3 tuntia. Majoittaudumme hyvissä ajojin ennen auringonlaskua ja illallinen tarjoillaan pian sen jälkeen. Illallisen jälkeen jää vielä aikaa seurustella muiden vaeltajien kanssa, tai syventyä kirjaan, tai kortin peluuseen, ennen nukkumaan menoa.

Ruoka vaelluksen aikana

Vaelluksen aikana tarjottava ruoka koostuu länsimaalaisesta sekä perulaisesta ruoasta. Se sisältää usein riisiä, nuudeleita, kasviksia, perunaa, sekä erilaisia papuja. Ruokailujen yhteydessä on saatavilla vettä, teetä ja kahvia.

Tipit

Tarjoilijat ja ravintolahenkilökunta odottavat 10-15% tippiä loppulaskusta, ellei palvelumaksu sisälly laskun hintaan. Voit varata noin 4 €/päivä vaelluksen ajaksi oppaan ja muulikusien tippeluihin, jolla voit palkita kuskit vaelluksen päätyttyä. Juomarahat ja tipit ovat usein paikallisten päätulonlähde.

Uskonto

Yli 90 % perulaisista kuuluu roomalaiskatolilaiseen kirkkoon, mutta maasta löytyy myös pieni yhteisö protestantteja.

Valokuvaus

Perun väestö on hyvin valokuvauksellista. Luvan kysyminen ennen valokuvan ottamista on kuitenkin suositeltavaa, sillä useat ihmiset uskovat yhä kasvojen valokuvaamisen tuottavan huonoa onnea. Valokuvaamisesta saatetaan pyytää tippiä.

Eläimistö ja kasvillisuus

Perun eläimistö on hyvin rikas ja maailman yksi monimuotoisimmista. Läntinen Amazonin yläkö on listattu yhdeksi maailman kymmenen "hot spot" -alueen joukkoon, jossa lajeilla on epätavallisen suuri uhka hävitä suhteessa niiden lukumäärään. Sademetsäalueilla on uskomattomat määrät upeita kasvi- sekä eläinlajeja. Rannikon kasvillisuus on niukkaa. Andien länsirinteillä on ruohikkoa ja jonkin verran pensaikkoja. Korkeilla alueilla esiintyy vuoristoniittyjä ja pensaikkoja. Idästä löytyy sademetsiä ja vuorten rinteillä on sumumetsiä. Metsiä on yhteensä n. 60 % pinta-alasta.

Ympäristöystävällinen matkailu

Vuoristoympäristö on erittäin herkkä ja haavoittuvainen. Yritämme toimia ekologisten periaatteiden mukaan. Jokaisen tulisi kantaa omaa pientä roskapussia. Emme suosittele pulloitetun veden ostamista, sillä muovipullot eivät ole kierrätettäviä. Jodipohjaiset vedenpuhdistustabletit ovat

Matkan hintaan sisältyy

Matkan hintaan sisältyy

- Reittilennot Helsinki - Lima, Lima - Helsinki turistiluokassa
- Lentolippujen hintaan sisältyvät lentokenttäverot
- Ohjelman mukaiset majoitukset ja ateriat
- Kaikki kuljetukset ja matkaohjelmassa mainitut retket
- Suomalaisen ja paikallisten oppaiden palvelut kohdemaassa.

Matkan hintaan ei sisälly

- Henkilökohtaiset kulut kuten tipit (Vaellusosuuden tipit 4€/päivä)
- Maastapoistumaksut
- Toimistokulut 9€/hlö.
- Muu mainitsematon.

Matkalle mukaan

- Päiväreppu
- Talvikelpoinen makuupussi (-15C)
- Vaellus-/retkeilykengät (sisäänajetut)
- Vedenpitävätakki ja -housut (Goretex)
- Untuva/toppatakki
- Pipo ja sormikkaat
- Lämmin välikerros (fleece)
- Lämmin ja helposti kuivava alusasu
- Kevyet housut ja shortsit
- Aurinkolasit ja -voide
- Tasku- tai otsalamppu
- Vesipullo 1 l
- Oma pieni ensiapupakkaus (puhdistusainetta, jodia, sidetarpeita, särkylääkkeitä, hiertymäläästareita jne.)
- Pieni matkaompelutarvikepaketti
- Vedenpuhdistustabletteja tai jodia
- Pyyheliiniä ja kosteuspyyhkeitä (savetteja).

Suosittelavaa edellisten lisäksi:

- kirja, pelikortit jne.
- Taskuveitsi
- Kamera
- vaellus sauvat.

lääkkeet

Suosittellemme varaamaan vaellukselle mukaan seuraavat henkilökohtaiset lääkkeet:

- Ciprofloxacin antibiootteja, bakteerin aiheuttamaan ripuliin
- Ibuprofeinia, särkyyn
- Imodiumia, ripuliin sekä vatsakramppeihin
- Paracetamoliamia, lieviin kipuihin sekä kuumeeseen.

Emme suosittele kodeiinia sisältävien kipulääkkeiden, antihistamiinien emmekä unilääkkeiden käyttöä vaelluksen aikana, sillä ne peittävät mahdollisia vuoristotaudin oireita.

Huom.

WC-paperia on saatavilla hienoimmissa ravintoloissa sekä hotelleissa. Paperia kannattaa pitää kuitenkin varmuuden vuoksi mukana. Lisäksi viemäriputkistot ovat erittäin huonossa kunnossa, joten WC-paperin yms. laittaminen WC-pönttöön saattaa aiheuttaa putkien tukkeutumisen.

Hotellit

LIMA

Hotel Casa Andina San Antonio 3*

Hotelli sijaitsee viihtyisällä paikalla, 15 minuutin kävelymatkan päässä San Antonion keskustasta. Hotellin kaikki 49 huonetta sisältävät ilmastoinnin, tallelokero, tv:n, hiustenkuivaajan sekä puhelimen. Hotellissa on myös ravintola sekä pesulapalvelut.

HUARAZ

Andino Club Hotel Huaraz 3*

Hotelli sijaitsee noin 15 minuutin kävelymatkan päässä keskustasta. Hotellissa on kaupungin paras ravintola. Se on vaeltajien ja kiipeilijöiden suuressa suosiossa. Kaikissa huoneissa on omat kypyuoneet, televisio ja turvalokerot. Hotellista löytyy myös internet sekä pesula.