

Kilimanjaro Machame-reittiä

Tansania

Kilimanjaron majesteettisen tulivuoren huippu (5895m) sijaitsee vain 330 kilometriä päiväntasaajan eteläpuolella. Enemmistö huipulle yrittäjistä kipuaa sinne lyhyttä Marangu-reittiä. Monille tulee vuoristotaudin oireita, eikä huipulle pääsy onnistu. Onnistusprosenttia nostaa pidemmän reitin valinta. Nousemme Kilimanjarolle kaunista Machame-reittiä pitkin. Kilimanjaron huipulle nousemiseen olemme varanneet riittävästi aikaa. Riittävä akklimatisaatio varmistavat huipun saavuttamisen. Emme tingi turvallisuudesta vuorilla. Jokaisen ryhmän mukana kuljetamme lisähapetta vuoristotaudin varalta. Tämä matka on suunniteltu teille, jotka haluatte hienon, onnistuneen ja tiiviin huipulle nousun. Onnistunut huipulle pääsy vaatii hyvää kuntoa. Matkasta on karsittu kaikki vaellukseen liittymätön, joten et myöskään maksa muusta kuin turvallisesta ja varmasta noususta Afrikan korkeimman vuoren huipulle.



2011
08.02. - 18.02.
28.10. - 07.11.

Perillä 9 yötä, lentoineen 10 yötä



3 290 € , 1hh lisä 120€



1. päivä | Lennot Helsinki - Kilimanjaro
- 1 - 2. päivä | Moshi 2 yötä
3. päivä | Machame Hut, 3 030 m
4. päivä | Shira Camp, 3 870 m
5. päivä | Lava Towers 4580 m, Barranco, 3 950 m
6. päivä | Karanga-laakso, 4 040 m
7. päivä | Barafu, 4 650 m
8. päivä | Uhuru Peak, 5 892 m
9. päivä | Moshi
10. päivä | Kilimanjaro - Helsinki



Aamiaisen x 9
Lounas x 6
Illallinen x 6



Kaukolennot: KLM

Helsinki (07.10) - Amsterdam (08.40)
Amsterdam (11.00) - Kilimanjaro (20.25)
Kilimanjaro (21.30) - Amsterdam (07.40 +1)
Amsterdam (09.45) - Helsinki (13.15)

Matkan erityispiirteitä:

- Afrikan korkein vuori
- Majoittuminen kahden hengen teltoissa vaelluksella.

Matkalla huomioitavaa:

- Kilimanjaron vaelluksella ohut ilmanala saattaa aiheuttaa vuoristotaudin oireita
- Erittäin vaihtelevat olosuhteet matkan aikana.

HUOM!

Varaamme oikeuden matkaohjelman muutoksiin.

Päiväohjelma

1. päivä | Helsinki – Kilimanjaro

Moshi Leopard Hotel 2+ | E*
Saavumme illaksi Moshiin. Majoittumisen jälkeen tervetulo-drinkki ja pieni matkainfo.

2. päivä | Moshi

Moshi Leopard Hotel 2+ | A*
Koko päivä vapaata aikaa tutustua Moshin alueeseen.

3. päivä | Machame Hut, 3 030 m

Teltha | A, L, I
Siirtyminen Machamen portille, josta Kilimanjaron vaellus alkaa. Nousu halki vuoristometsän ensimmäiseen leiriin. Vaellus 5-6 h.

4. päivä | Shira Camp, 3 870 m

Teltha | A, L, I
Reitti nousee läpi jättiläiskanervametsän. Majoitumme puurajan yläpuolelle Shira Campiin. Upeat maisemat Shiran ja Kibon huipuille. Vaellus 5-7 h.

5. päivä | Lava Towers 4580 m, Barranco, 3 950 m

Teltha | A, L, I
Shirasta aloitamme nousun kohti Lava Towersia (4580 m), jonka jälkeen laskeudumme suojaisaan Barranco-llaaksoon. Kilimanjaron jäätiköt näkyvät päivän aikana selkeästi. Majoitumme Barrancossa. Vaellus 7-8 h.

6. päivä | Karanga-laakso, 4 040 m

Teltha | A, L, I
Aamulla nouseaan jyrkkää Barrancon rinteitä ylös ja laskeudutaan sitten

Karanga-laaksoon. Upeat maisemat Kibolle. Vaellus 3-4 h.

7. päivä | Barafu, 4 650 m

Teltha | A, L, I
Aamulla nousu Barafu Hutille. Leiri sijaitsee kallioisella rinteellä 4650 metrin korkeudessa. Iltapäivä levätään ja valmistaudutaan huipulle nousuun. Vaellus noin 4 h.

8. päivä | Uhuru Peak, 5 892 m

Teltha | A, L, I
Nousu alkaa puolelta öin otsalamppujen valossa ylös jäistä rinnettä. Auringon noustessa saapuminen Stella Pointille kraatterin reunalle, josta vielä n. 40 minuutin urakointi Afrikan korkeimmalle huipulle Uhuru Peakille. Paluu Barafun kautta alemmaksi Mweka Campiin. Vaellus 12-14 h.

9. päivä | Moshi

Moshi Leopard Hotel 2+ | A*
Palaamme Moshiin, jossa pyyhitään vaelluksen pölyt jaloista. Illalla vapaata aikaa rentoutua ja käydä läpi vaelluksen kohokohtia.

10. päivä | Kilimanjaro - Helsinki | A

Ateriakoodit:

A = aamiainen
L = lounas
I = illallinen
E = ei ruokailuja

Kohdetietoa Tansaniasta

Pinta-ala

945 087 km²

Asukasluku

36 766 000

Pääkaupunki

Dodoma

Väestö

99 % bantuja (130 eri heimoa),
1 % aasialaisia, eurooppalaisia ja arabeja

Kieli

Swahili, englanti, arabia

Päätuotteet

Kulta, timantit, matkailu, kahvi, tee, puuvilla, tupakka ja pähkinät

Hallitusmuoto

Tasavalta

Uskonto

Yli 30 % tansanialaisista on kristittyjä,
35 % muslimeja ja paikallisia
alkuperäisuskontoja 35 %.



MOSHI

Kaupunki sijaitsee Kilimanjaron juurella noin 800 metrin korkeudessa. Moshi on tunnettu Tansanian kahvi pääkaupunkina. Kaupungin ympärillä onkin runsaasti laajoja kahviplantaaseja. Kaupunki toimii Kilimanjaron vaellusten aloitus ja lopetus pisteenä.

KILIMANJARO (5 892 m)

Kilimanjaro on lähes täydellisen muotoinen tulivuori, joka nousee kauniisti suoraan tasangolta. Se on Afrikan korkein huippu ja yksi koko Afrikan tärkeimmistä nähtävyyksistä. Lumihuippu ei ole vielä sulanut, vaikkakin lumiraja nousee vuosi vuodelta. Vuori on helppo kiivetä ilman teknisiä taitoja - tarvittavat välineet, lämpimiä vaatteita, tarpeeksi aikaa ja ammattitaitoiset vuorioppaat.

Yleistä tietoa Tansaniasta ja maassa matkustamisesta

Vakuutus

Jokaisella matkalle osallistuvalla tulee olla voimassa oleva matkavakuutus, joka kattaa evakuointikulut vuorelta yli 3000 metrin korkeudesta. Vakuutuksesta tulee esittää kopio matkanjohtajalle. Matkavakuutuksen saat helposti meiltä. Ota yhteys toimistoomme.

Viisumit

Viisumi hankitaan Kilimanjaron lentokentältä maahan saavuttaessa. Viisumi maksaa noin 50 USD.

Valuutta

Tansanian rahayksikkö on tansanian shillinki (TZS). Tarkista päivän valuuttakurssi www.xe.com. Rahaa voi vaihtaa paikallisissa pankeissa, hotelleissa ja lodgeissa. Rahan maastavieminen on kiellettyä. Suosittelemme mukaan otettavaksi valuutaksi US-dollareita, koska niiden kurssi on paljon euroa parempi.

Rokotukset

Tarkista, että perusrrokotuksesi on voimassa (jäykkäkouristus-, polio- ja kurkkumätärokotus). Keltakuumerokotus on pakollinen Tansaniaan matkustettaessa. Rokotuksesta tulee olla todistuksena kansainvälinen rokotuskortti keltakuume merkinnällä. Lisäksi A- ja B-hepatiittirokotusta suositellaan. Tarkista aina rokotus- ja lääkiysvaatimukset terveyskeskuksestasi tai matkailuklinikan rokotusneuvonnasta www.medicity.fi hyvissä ajoin ennen matkan alkamista.

Turvallisuus

Emme tingi turvallisuudesta vuorilla.

Matkan johtajamme Samuli Mansikka on kokenut vuorivaeltaja ja osaa toimia vuorilla. Akklimatisointiin, eli ohueen ilmanalaan tottumiseen jää Machame-reitillä hyvin aikaa. Yhteistyökumppanimme Kilimanjarolla on erikoistunut vaellusmatkojen järjestämiseen ja paikallisoppaat ovat ammattitaitoisia. Kuljetamme jokaisen ryhmän mukana lisähappea, sekä pumpattavaa painekammiota, gammow bagia vuoristotaudin varalta.

Aikaero Suomeen

Tansania +1 h, +3 GMT.

Sähkövirta

220V, adapteri tarvitaan.

Matkapuhelimet

Tarkista matkapuhelimesi kuuluvuus operaattoriltasi.

Ilmasto

Kilimanjarolla sääolosuhteet ovat samanlaiset kuin Pohjois-Tansaniassa. Lyhyt sadekausi alkaa marraskuussa ja kestää joulukuun loppuun. Pidempi sadekausi alkaa huhtikuussa ja jatkuu kesäkuun alkuun. Kuivakausi ja paras aika huipuillensuun on tammikuusta huhtikuuhun ja heinäkuusta syyskuuhun. Kilimanjaron kansallispuisto on auki ympäri vuoden ja retkiä huipulle järjestetään vuoden ympäri. Huom. Vuoristoilmasto on ennalta-arvaamaton ja saattaa muuttua lyhyessä ajassa, joten retkelle osallistujien tulee olla varustautuneita sääolojen äkillisiin muutoksiin. Säänmuutokset saattavat aiheuttaa myös

muutoksia retkiaikatauluunne.

Kasvillisuus

Kilimanjaron kansallispuiston kasvillisuusvaihtelee korkeuden mukaan. Kasvillisuus vaihtelee kosteikoista, savanniin ja rehevään vuoristometsään. Vuoristometsä alkaa noin 1850 metrin korkeudesta ja jatkuu 2800 metriin. Puuton vuoristonummi noin 3200-4000 metrin korkeudella. Tämän jälkeen maasto huipulle on karua ylätuoristo-erämaata.

Alkoholi matkan aikana

Emme suosittele alkoholin käyttämistä vaelluksen aikana lainkaan. Alkoholi hidastaa lääkärin mukaan kehon sopeutumista korkeaan ilmanalaan, kätkee vuoristotau-din ensioireet sekä lisää onnettomuus-riskiä.

Tipit

Tarjoilijat ja ravintolahenkilökunta odottavat 5-10 % tippiä loppulaskusta ellei palvelumaksu sisälly laskun hintaan. Laukunkantajille hotelleissa tippi on n. 0.5-1 USD/laukku. Vuoristo-oppaiden, keittiöhenkilökunnan ja kantajien tippisuositus on vaellusosuudelta reilut 10 USD/pvä/hlö. Safarioppaalle/kuljettajalle suositeltava tippi on 4-6 USD/päivä. Varaatthan tippeihin pieniä seteleitä.

Matkan maksaminen

Matkan varausmaksu erääntyy 7 päivää matkavarauksen teosta. Loppusumma erääntyy 35 päivää ennen matkan alkamista. Voitte maksaa matkan myös luottokortilla Aventuran toimistossa.

Matkan hintaan sisältyy

Hyväksymme yleisimmät luottokortit. 1.5.2010 voimaan tulleen maksupäätelain mukaisesti, veloitamme näistä maksuista luottokorttiyhtiön määräämän prosenttiosuuden maksun loppusummasta. Lisätietoja saatte Aventurasta sekä luottokorttiyhtiöltänne.

MATKAN HINTAAN SISÄLTYY

- Reittilennot Helsinki - Kilimanjaro - Helsinki turistiluokassa
- Lentolippujen hintaan sisältyvät lentokenttäverot
- Ohjelman mukaiset majoitukset ja ateriat
- Kaikki kuljetukset
- Kantajien palvelut jokaisena vaelluspäivänä
- Suomalaisen ja paikallisten oppaiden palvelut kohdemaassa.

Matkan hintaan ei sisälly

- Henkilökohtaiset kulut kuten tipit
- Viisumi
- Toimistokulut 9€/hlö
- Muu mainitsematon.

Matkalle mukaan

Tämä varustelista on suunniteltu helpottamaan sinua valitsemaan oikeat varusteet matkalle mukaan. Kaikki varusteet listalla ovat erittäin tärkeitä vuorilla selviytymiseen, joten tarkistathan että kaikki ovat mukana.

Vuorilla liikuttaessa vaatteet tulee valita kahden periaatteen mukaan: kevyttä ja toimivaa. Varusteiden tulee olla kevyitä, luotettavia ja toimia ääriolosuhteissa. Laadukkaat varusteet takaavat sen, että pysyt lämpimänä ja kuivana. Ole tarkkana laadun ja istuvuuden kanssa. Lämpimänä ja kuivana saat matkasta paljon enemmän irti.

Kerrospukeutuminen sopii useimmille. Jos tiedät, että palelet helposti, ota mukaasi ylimääräisiä vaatteita, jotka lämmittävät leirissä oltaessa. Muista pakatessasi ottaa mukaan vain varusteet, joita tarvitset. Näin et rasita itseäsi kanniskelemalla mukana varusteita, joita et käytä.

Vältä puuvillaa, koska se kuivuu erittäin hitaasti ja lämmittää kastuessa huonosti. Pakkaa puuvillan sijaan villaa tai synteettisiä materiaaleja, jotka siirtävät hikeä iholta ja tuntuvat lämpimiltä kosteanakin.

Yläruumis:

- 2 kpl t-paitaa
- 1 kpl hiki-t-paita
- 1 kpl pitkähihainen hikipaita
- fleece- tai softshell-takki
- hupullinen kuoritakki, jonka alle mahtuu tarpeeksi vaatekerroksia
- hupullinen untuvatakki
- fleeehasikat
- lämpimät kuorirukkaset

Päähän:

- korvat peittävä lämmin päähine
- aurinkohattu tai lippalakki

Alaruumis:

- veryttelyhousut
- 2 paria ohuita sukkia
- 3 paria paksuja lämpimiä sukkia
- 2 paria kevyitä pitkiä alushousuja
- fleece- tai softshell-housut
- synteettistä materiaali olevat helposti kuivuvat shortsit
- hengittävät kuorihousut, Goretex tai vastaava
- vaelluskengät ja lenkkarit
- lumipussit lahkeiden päälle

Nukkumavarustus:

- talvimakuupussi -10 °C
- makuualusta, solumuovinen tai ilmatäytteinen, kokopitkä

Kantolaitteet:

- reppu, 25-35 l
- varustekassi/rinkka, 70 + pieni lukko

Muut varusteet:

- vaellussauvat (ei pakolliset)
- aurinkolasit, joissa 100% UV-linssit, sivuilta suojaavat
- henk. koht. ensiapuvarusteet
- huulirasvaa, min. UV-kerroin 20
- aurinkorasvaa, min. UV-kerroin 40
- otsalamppu
- juomapulloja 2-3 kpl, 1 l
- linkkuveitsi tai yleistyökalu
- henk. koht. wc-varustus, pakkaa paperi muovipussiin
- isoja muovipusseja 3-4 kpl
- bandana/buff-huivi, kauluri

- pieni pyyhe, kosteuspyyhkeitä
- korvatulpat, silmälaput
- termospullo
- kirja, pelikortit, korvalappu, jne...
- kiikarit, kamera, videokamera
- sandaalit
- vedenpuhdistustabletteja

Kaikki varusteet on hyvä pakata vesitiiviisiin varustepusseihin tai isoon muovisäkkiin.

Valmistaudu rajuihin sääolosuhteiden vaihteluihin matkalla: kylmiin öihin, tuulisiin olosuhteisiin sekä voimakkaaseen auringonpaisteeseen. Rajujen säävaihtelujen vuoksi on tärkeää pakata mukaan kaikki varustelistoissa mainitut varusteet ja vaatteet.

Aventura vastaa kaikesta ruuasta vaellusten aikana. Varaa kuitenkin mukaasi lempinaposteltavaa.

HUOM! Tavarat lennoilla:

Pakkaatthän käsimatkatavaroihin tärkeimmät vaellusvarusteet. Tämä sen pahimman vaihtoehdon varalta, että matkatavat eivät saapuisikaan samalla lennolla kanssamme.

Lääkkeet

Suosittellemme varaamaan matkalle mukaan seuraavat henkilökohtaiset lääkkeet:

- Ciprofloxacin antibiootteja, bakteerin aiheuttamaan ripuliin
- Ibuprofeinia, särkyyn
- Imodiumia, ripuliin ja vatsakramppeihin
- Paracetamolia, lieviin kipuihin ja kuumeeseen
- Ödemin/Diamox, vuoristotaudin oireiden lievittämisen

Hotellit

Emme suosittele kodeiinia sisältävien kipulääkkeiden, antihistamiinin emmekä unilääkkeiden käyttöä matkan aikana, sillä ne peittävät mahdollisia vuoristotaudin oireita.

Vuoristotaudista hyvää suomenkielistä informaatiota löytyy Mountain Shopin sivuilta osoitteesta:
www.mountainshop.fi/nepal/nep_ams.htm

HOTELLIT

MOSHI

Moshi Leopard Hotel 2+*

Tämä hotelli sijaitsee keskeisellä paikalla Moshin keskustassa kaupungin tarjoamien palveluiden vieressä ja noin 35 minuutin ajomatkan päässä Kilimanjaron kansainväliseltä lentokentältä. Hotellissa on 43 siistiä perusvarusteltua huonetta. Hotellissa on ravintola ja baari, pesulapalvelu ja huonepalvelu.