

# KALIKANDAKIN KUOHUISSA

## NEPALIN KOSKENLASKUMATKA

KATMANDU | KUHIREBHIR | DELHI | CHAMEREBHIR | CHAKUTAR | RAIGHAT |  
RASUWAGHAT | TRIVENI | DELHI

Tämä Sun Kosi -joella tehtävä seitsemän päivän retki on yksi maailman hienoimmista jokimatkoista. Se vie meidät ihailemaan Himalajan majesteettisia maisemia, tutustumaan syrjäisiin pieniin kyliin ja tietysti nauttimaan koskien tuomasta seikkailusta. Reittimme kulkee noin 270 kilometrin matkan Dolalghatin vuoristomaisemista Chataran tasankoalueille. Kulkuvälineenä käytämme kumilauttaa, jonka mukana kulkee myös kaikki retkellä tarvittavat varusteet. Yövyimme teltoissa viihtyisillä rantaleireillä ja pääsemme joka ilta nauttimaan nuotiosta luonnon rauhassa vauhdikkaiden päivien jälkeen. Pidämme koskenlaskusta myös välipäivän, jonka aikana on mahdollista tehdä päivävaelluksia lähialueen vuoristoon tai vaikkapa vain rentoutua hiekkarannalla auringosta nautiskellen. Matka sopii erinomaisesti kaikille luonnossa liikkumisesta kiinnostuneille. Aikaisempaa kokemusta koskenlaskusta ei tarvita. Matkanteosta huolehtivat kokeneet koskenlaskuoppaat ja Nepalin hyvin tunteva suomalainen matkanjohtaja, melontaa harrastava Kari Heimonen.



**2011**  
28.10. - 09.11.

perillä 11 yötä, lentoineen 12 yötä



**Päivä 1-2** | Helsinki - Katmandu  
**Päivä 2** | Katmandu 1 yö  
Hotel Vaishali 2\*  
**Päivä 3-9** | koskenlasku 7 yötä

telttamajoitus

**Päivä 10-11** | Katmandu 2 yötä  
Hotel Vaishali 2\*  
**Päivä 13** | Delhi 1 yö  
Ramada Plaza 4\*  
**Päivä 14** | Delhi - Helsinki



Aamiainen x 11  
Lounas x 6  
Illallinen x 6



Helsinki (20.05) - Delhi (06.25)  
Delhi - Katmandu  
Chatar - Katmandu  
Katmandu - Delhi  
Delhi (10.15) - Helsinki (14.15)  
Kaukolennot Finnair



2 490 €, 1hh-lisä 230 €



### Matkan erityispiirteitä:

- Vauhdikas elämys koskenlaskun parissa
- Matka hyvä yhdistelmä kulttuurista ja luontoa
- Aikaisempaa kokemusta ei tarvita, koskenlasku tekniikoita harjoitellaan matkan aikana

### HUOM!

Varaamme oikeuden matkaohjelman muutoksiin.



TEEMA  
NEPALIN KOSKENLASKUMATKA

1/4

Matkakuvaus  
Faktat

### Varaa matka:

[www.aventura.fi/varaus\\_erikoismatka\\_nepal.htm](http://www.aventura.fi/varaus_erikoismatka_nepal.htm)

## PÄIVÄOHJELMA

### 1.-2. päivä | Helsinki - Delhi - Katmandu

*Hotel Vaishali 2\**

Saapuminen aikaisin aamulla Delhiin, josta jatkolento puolen päivän aikaan Katmanduun. Tutustumme illalla Thamelin alueeseen, jossa nautimme illallisen. Thamelissa on myös mahdollisuus tehdä viime hetken hankintoja tulevaa jokimatkaamme varten.

### 3. päivä | Kuhirebhir

*Telttamajoitus | A, L, I*

Lähdemme aikaisin aamulla minibussillamme kohti Dholalghatia, joka on matkamme aloituspiste keskellä majasteettista Himalajan vuoristoa. Lounaan jälkeen käymme läpi tarkasti koskenlaskussa käytettävät varusteet ja turvallisuuteen liittyvät asiat. Ensimmäisenä päivänä saamme totutella melomiseen ja lautan liikehdintään III - luokan koskissa. Kosket on luokiteltu kansainvälisen I-VI koskiluokituksen mukaan. Luokka I on helpoin ja luokka VI on vaikein. Käymme ensimmäisenä päivänä läpi myös melontatekniikkaa ja koskenlaskussa käytettävää termistöä. Iltapäivällä majoitumme viihtyisään rantaleiriimme nauttien illallista nuotion äärellä.

### 4. päivä | Chamerebhir

*Telttamajoitus | A, L, I*

Toisena laskupäivänä kohtaamme jo hieman haastavampia koskia, joista ensimmäinen on nimeltään "Meat grinder" (luokka IV-). Näissä koskissa pääsemme testaamaan tiimitaitojamme hieman isoimmissa aalloissa. Koskien välillä joki

virtaa rauhallisesti ja saamme nauttia todellisesta luonnonrauhasta. Rauhallisimmilla osuuksilla pääsemme tutustumaan myös alueen rikkaaseen eläinkantaan.

### 5. päivä | Chakutar

*Telttamajoitus | A, L, I*

Kolmas päivämme alkaa useammalla III-luokan koskella, jonka jälkeen valmistaudumme laskemaan matkamme haastavimmat kosket, jotka ovat Harkapur 2 ja Hakapur 3 (luokka V-). Käymme ensin katsomassa rannalta, että kosket ovat varmasti turvallisia laskea ja sitten vain menoksi. Leiriydymme rannalle koskien läheisyyteen.

### Päivä 6. Raighat

*Telttamajoitus | A, L, I*

Pian Harkapur koskien jälkeen Dudh kosi-joki yhtyy sun kosiin ja joenranta muuttuu enemmän kivikkoiseksi. Kohtaamme useita pienempiä koskia ja lopuksi "Jaws" (luokka IV) nimisen kosken, joka virtaa yhtenäisesti hieman pidempään. Leiriydymme rannalle hyvissä ajoin.

### 7 - 8. päivä | Rasuwaghat

*Vaellusmaja | A, L, I*

Pidämme koskenlaskusta vapaapäivät ja rentoudumme leirissäme luonnonkauniissa ympäristössä. Päivän aikana on mahdollista lähteä vaeltamaan lähialueen vuoristoon tai vaikkapa ottaa rennosti ja lukea kirjaa rannalla. Voit myös kokeilla kajakointia oppaidemme avustuksella.

### 9. - 10. päivä | Triveni, Katmandu

*Telttamajoitus, Hotel Vaishali | 2 x A, 1 x L, 1 x I*

Seuraavina päivinä pääsemme laskemaan suhteellisen helppoja koskia ennenkuin kohtaamme matkamme viimeisen ison kosken, joka on nimeltään "Big dipper" (luokka IV+). Maisema muuttuu tasankomaiseksi kun tulemme lähemmäs Pohjois-Intian rajaa. Päätämme ikimuistoisen jokimatkamme Chataraan, josta palaamme lentäen Kathmanduun.

### 11 -12. päivä | Katmandu, Delhi

*Hotel Vaishali 2\* | Ramada Plaza 4\* | A*  
Teemme aamupäivällä Kathmandun kaupunkikierroksen, jossa vierailimme vanhassakaupungissa Durbar aukiolla sekä Pashupatinathin hindutempelillä. Aikaa myös omatoimiseen kiertelyyn ja tuliaisostosten tekoon. 12. päivän iltapäivällä lento Delhiin.

### 13. päivä | Delhi - Helsinki | A

#### Ateriakoodit:

A = aamupala

L = lounas

I = illallinen

#### Matkan jälkeen:

- Chitwanin luonnonpuisto (Nepal)
- Vaellus Everestin kansallispuistossa (Nepal)
- Agra ja Taj Mahal (Intia).

## LISÄTIETOA KOSKENLASKUSTA

Sun Kosin retki kuuluu maailman kymmenen parhaan jokimatkan joukkoon ja syystäkin. Matkamme kulkee Himalajan vuoristosta aina Pohjois-Intian tasankomaisiin tarjoten Nepalin kaunista luontoa ja kulttuuria parhaimmillaan.

Reitillämme ei ole autoteitä tai kaupunkeja, vaan ainoastaan pieniä kyliä, joiden asukkaiden "Namaste" tervehdykset kuulemme kaikuvan rannalta. Rauhallinen ympäristö tarjoaa loistavat mahdollisuudet myös tutustua alueen rikkaaseen eläinkantaan. Alueella esiintyy runsaasti eri lintulajeja ja apinoita. Opettelemme matkan aikana tuntemaan myös paikallista kasvillisuutta ja hydrologiaa. Sun kosin retki ei missään nimessä ole pelkkä adrenaliini matka vaan kokonaisvaltainen oppimiskokemus, jossa yhdistyvät kaunis ja monipuolinen luonto sekä koskien tuoma seikkailu.

## KOHDETIETOA NEPALISTA

**Pinta-ala**  
140 800 km<sup>2</sup>

**Asukasluku**  
27 miljoonaa

**Pääkaupunki**  
Katmandu

**Väestö**  
newarit, intialaiset, tiibetiläiset, gurungit, magarit, tamangit, sherpat

**Kieli**  
nepal (kutsutaan myös nimellä gurkhali)

**Päätuotteet**  
matkailu, matot, tekstiiliteollisuus, riisi, juutti, sokeri, tupakka

**Hallitusmuoto**  
parlamentaarinen demokratia

Nepal tunnetaan korkeista vuoristaan, pienistä sitkeistä vuoristokansoista ja mielenkiintoisesta historiastaan. Nepalissa riittää tekemistä ja näkemistä loputtomiin. Se on viimeisin seikkailukohde, jossa voit kokeilla koskenlaskua, maastopyöräilyä vuorilla, vaelttaa ja kiipeillä lumihuippuisille maailman korkeimmille vuorille. Chitwanin luonnonpuistossa voit bongata sarvikuonoja ja elefanteja villieläinsafarilla Terain trooppisella tasankoalueella. Katmandu, Patan ja Bhaktapur ovat kolme muinaista kuningaskuntaa kiven heiton päässä toisistaan. Kaupunkien itämaiseen tyyliin rakennetut vanhat rakennukset ja



tempelit kuvittavat Katmandulaakson rikasta kulttuuriperinnettä.

**KATMANDU**  
Katmandu on Nepalin pääkaupunki, joka sijaitsee hedelmällisessä subtrooppisessa Katmandulaaksossa ja on maan vaurainta aluetta. Katmandu on mielenkiintoinen sekoitus uutta ja vanhaa. Sen pyhät tempelit ja aukiot upeine rakennuksineen kertovat rikkaasta kulttuurista ja perinteestä. Ja vastakohtaksi lukuisat modernit kaupat ja ravintolat kertovat länsimaalaistuneen kulttuurin ja talouden kasvusta.

## YLEISTÄ MATKASTAMME

**Vakuutus**  
Jokaisella matkalle osallistuvalla tulee olla voimassa oleva matkavakuutus, joka kattaa sairastapaukset. Huom! Tarkistathan, että vakuutuksesi soveltuu koskenlaskua sisältävälle matkalle. Matkavakuutuksen saat helposti meiltä. Ota yhteys toimistoomme.

**Matkan maksaminen**  
Varausmaksu (200€/hlö) erääntyy maksettavaksi 7 vuorokautta varauksen teon jälkeen. Loppusumma erääntyy 35 vuorokautta ennen matkalle lähtöä. Voit maksaa matkan myös luottokortilla Aventuran toimistossa. Hyväksymme yleisimmät luottokortit. 1.5.2010 voimaan tulleen maksupäätelain mukaisesti, veloitamme näistä maksuista luottokorttiyhtiön määräämän prosenttiosuuden maksun loppusummasta. Lisätietoja saatte Aventurasta sekä luottokorttiyhtiöltänne.

**Viisumit**  
Intian turistiviisumi (multiple-entry) hankitaan itse Katajanokan suurlähetystöstä (50 €) ennen matkaa. Nepalin viisumi lunastetaan saavuttaessa Katmandun lentokentälle. Viisumi maksaa noin 25 usd ja on voimassa 15 vrk. Lisäksi tarvittavat 2 passikuva.

**Valuutta**  
Nepalin rahayksikkö on Nepalin rupia (npr). 1 € = n. 91 npr. Valuuttaa ei voi vaihtaa Suomessa. Käteistä rahaa euroina. Matkasekkejä voi vaihtaa pankeissa ja rahanvaihtopisteissä. Katmandussa on pankkiautomaatteja, jotka hyväksyvät

Visa ja MasterCard -kortit. Luottokortit kelpaavat Katmandussa paremmissa ravintoloissa ja liikkeissä. Vuorilla ja maaseudulla liikuttaessa on hyvä pitää mukana pieniä seteleitä päivän ostoksien varten. Päiväpudjetiksi on hyvä varata noin 20€/hlö. Tämä summa riittää kattamaan ruokailusi.

**Rokotukset**  
Matkaa varten on hyvä tarkistaa, että seuraavat perusrrokotukset ovat voimassa: jäykkäkouristus, polio, kurkkumätä/hinkuyskä. Lisäksi suosittelemme A-hepatiittirokotusta. Lisätietoja rokotuksista saat terveyskeskuksestasi ja tai matkailuklinikan rokotusneuvonnasta [www.medicity.fi](http://www.medicity.fi).

**Aikaero Suomeen**  
Nepal +3.45 h.

**Sähkö**  
Nepalissa 220V. Adapteria ei Nepaliin tarvita.

**Matkapuhelimet**  
Soneran liittymät toimivat Delhissä, Katmandussa. Muissa paikoissa liittymät eivät välttämättä toimi. Tarkista puhelimesi toimivuus operaattoriltasi.

**Ilmasto**  
Nepalissa vallitsee useita eri ilmastotyyppisiä subtrooppisista aina Pohjois-Euroopan kaltaiseen ilmastoon. Monsuunit kastelevat osaa maasta kesäkuun puolivälistä syyskuun puoleenväliin asti. Huhti-toukokuussa ennen monsuunisaiteita. Katmandussa päivälämpötila kohoaa 25-30

## YLEISTÄ MATKASTAMME MATKAN HINTAAN SISÄLTYY

asteeseen. Monsuunisateiden jälkeen, syyskuun puolivälistä marraskuulle, on suosituin ja vilkkain aika vuodesta vierailta Nepalissa. Maaseutu on vielä vehreää monsuunin jäljiltä ja useat värikkäät kukat kukkivat. Lumisateet alkavat jälleen lokamarraskuussa. Talviaikaan Nepalissa on hiljaisempi kausi ja korkeammilla rinteillä on runsaammin lunta ja keskilämpötilat ovat alimmillaan koko maassa. Vaelluskaudet Nepalissa ovat maaliskuun lopusta toukokuun puoliväliin sekä syyskuun puolivälistä marraskuulle.

Yhteiset ja henkilökohtaiset varusteet ovat jokimatkan aikana pakattu niille tarkoitettuun kumilauttaan. Pakkaamme kaikki varusteet vesitiiviisiin kuivapusseihin ja tynnyreihin.

### Matkan hintaan sisältyy

- Reittilennot
- Sisäiset lennot
- Lentolippujen hintaan sisältyvät lentokenttäverot
- Ohjelman mukaiset majoitukset ja ateriat
- Kaikki kuljetukset ja matkaohjelmassa mainitut retket
- Suomalaisen ja paikallisten oppaiden palvelut kohdemaissa.

### Matkan hintaan ei sisälly

- Henkilökohtaiset kulut kuten tipit
- Mahdolliset maastapoistumaksut
- Toimistomaksu 9€/hlö
- Muu mainitsematon

HUOM! Pyrimme toteuttamaan matkaohjelman esitteemme ja tämän liitteenä olevan matkaohjelman mukaisesti. Matkankulkuun liittyvistä tekijöistä johtuen saatamme joutua tarvittaessa muuttamaan matkaohjelmaa. Näitä voivat olla esim. sään, infrastruktuurin, lentoaikataulujen muutokset sekä muut palveluiden saatavuuteen liittyvät tekijät.

## MATKALLE MUKAAN

### Matkalle mukaan:

- Kolmen vuodenajan makuupussi
- Vesiurheiluun soveltuvat sandaalit
- Keinokuituisia tai merinovillaisia T-paitoja
- Auringolta suojaava hattu
- Uimahousut/shortsit Aurinkolasit ja -voide
- Hyvät kävelykengät Lämmin välikerros (fleece)
- Lämpimiä vaatteita viileitä iltoja varten
- Vesipullo 1 L
- Otsalamppu
- Retkipyyhe
- Kosteuspyyhkeitä (Savetteja), käsien desinfiointiaine

### Suosittelavaa edellisten lisäksi:

- Kamera
- Kirja, pelikortit jne.

## HOTELLIT

### KATMANDU

#### Hotel Vaishali 2\*

Tämä hotelli on yksi suurimmista hotelleista Katmandussa. Vaishali tunnetaan perinteisenä ja eleganssina hotellina. Sijainti on keskeisellä paikalla, päänähtävyyksien vierellä. Hotelli tarjoaa asiakkailleen 95 ilmastoitua huonetta. Kaikissa huoneissa on tv, puhelin ja kylpyhuone. Hotellissa on monipuoliset palvelut: 24h huonepalvelu, tallelokerot, laukkusäilytys, postipalvelut, valuutanvaihtopiste, autonvuokraus, uimaallas sekä kauneudenhoitopalvelut.

### DELHI

#### Ramada Plaza 4\*

Ramada Plaza sijaitsee aivan New Delhin Business- korttelissa. Viihtyisässä hotellissa on 419 hyvin varusteltua huonetta, joissa mm. internetyhteys, sateliitti-TV, minibaari ja päivän lehdet huoneeseen tuotuna. Hotellissa myös ravintola, baari, tee lounge ja 24h huonepalvelu.



# TEEMA

## NEPALIN KOSKENLASKUMATKA

# 4/4

Yleistä matkastamme  
Hintaan sisältyy  
Matkalle mukaan  
Hotellit